

Acne is de nummer 1 oorzaak van onzekerheid en schaamte tijdens en na de pubertijd.

Acne heeft direct invloed op ons zelfvertrouwen. Tijdens de puberjaren, waarin onzekerheid over je uiterlijk al zo'n prominente rol heeft, maakt acne de situatie niet makkelijker. Maar ook als we ouder worden en de acne blijft, heeft dit invloed op ons zelfvertrouwen.

Heb je last van acne, voel je jezelf onzeker of ziet u onzekerheid bij uw zoon of dochter? Kom in actie en los het probleem op, de oplossing is namelijk dichterbij dan dat u denkt.

Acne kenmerkt zich door roodheid, mee-eters en puistjes. 20% van de acne klachten is erfelijk bepaald terwijl 80% van de klachten wordt veroorzaakt door omgevingsfactoren en dus behandelbaar is.

Wat is acne?

Acne is een bericht van je lichaam, dat er iets niet goed is!

Heel simpel gezegd is acne een **ontsteking op de huid** wat zich uit in puistjes, pukkels, zwarte mee-eters, rode vlekken, huidschilfers met een hele droge of vette huid. Je huid is overgevoelig en snel geïrriteerd.

In elk haarzakje zit een kleine holte, met **cellen en talgklieren**. Deze talgklieren maken talg aan om de huid te beschermen.

Normaal gaat dit proces prima zolang de talgklieren alle noodzakelijke voedingsstoffen binnenkrijgen om goed en optimaal te functioneren.

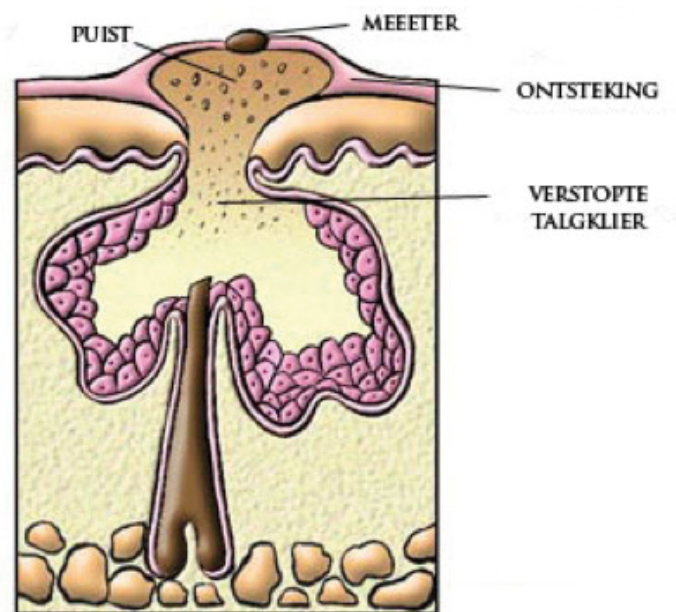
Maar wanneer de **pubertijd** eraan begint te komen en hormonen anders beginnen te werken raakt het "talgkliersysteem" verstopt. De talgklier krijgt, mede door de hormonale verandering, niet voldoende essentiële voedingsstoffen. Het gevolg is dat de talgklier niet meer goed functioneert en hierdoor ontstaan er ontstekingen in de huid.

Wat is de oorzaak?

De oorzaak van acne begint in de poriën. Hormonale veranderingen hebben tot gevolg dat de talgklieren in het gezicht, op de rug en de borst groter worden. De talgklieren gaan meer talg produceren en dit teveel aan talg hoopt zich op in de poriën. Hierdoor raakt de uitvoergang van de talgklier verstopt. Deze talgophopingen noemen we mee-eters of comedonen.

Een tweede oorzaak is verhoorning van de huid. Dode huidcellen blijven achter op de huid waardoor de huid dikker wordt. De uitvoergang van de talgklier wordt nauwer en verstopt daardoor gemakkelijk.

In de verstopte talgklier groeien bacteriën die het talg omzetten in vetzuren. Deze vetzuren gaan ontsteken waardoor puistjes en pukkels ontstaan (actieve acne). Vervolgens grijpt je immuunsysteem in door er immuunsysteem cellen op los te laten. Dit werkt maar er blijven rode plekken op de huid achter, oftewel acne.



De oorzaak van acne kunnen we als volgt samenvatten:

- Onvoldoende voedingsstoffen huid
- Talgproductie neemt toe
- Dode huidcellen verdikken de huid
- Talgklierfunctie raakt verstoort
- Poriën raken verstopt en er ontstaan ontstekingen
- Immuunsysteem grijpt in
- Rode vlekken, oftewel acne

Wat is de oplossing?

Het acne probleem ligt dus bij de verstopte talgklieren. De oplossing ligt in het bestrijden van de symptomen en het aanpakken van de oorzaak. Reinigen van de huid, dun houden van de huid, hormoonhuishouding zoveel mogelijk in balans houden, aanpakken van vrije radicalen van binnenuit en van buitenaf en bewust omgaan met voeding. We bieden een compleet programma.

Diagnose en behandeling

Na een intakegesprek en huidanalyse geven we een diagnose en een mogelijk behandelplan. Dit behandelplan bestaat uit 3 stappen, behandeling in onze salon, verzorging thuis en een voedingsadvies. In deze 3 stappen pakken we zowel de oorzaak als de symptomen aan.

• SALONBEHANDELING

In de schoonheidssalon behandelen we de huid volgens een persoonlijk behandelplan welke vaak bestaat uit het verwijderen we mee-eters en comedonen. We verwijderen dode huidcellen en zorgen dat de huid dun blijft



en verstoppingen voorkomen worden. We activeren we de huid om te vernieuwen om littekens tegen te gaan. We beschermen we de huid tegen vrije radicalen en "vervuiling".

• THUISVERZORGING

We geven een 3 stappenplan mee voor thuis; reinigen om bacteriegroei tegen te gaan. Peelen om dode huidcellen te verwijderen en de huid te activeren. Beschermen tegen vervuilingen en vrijeradicalen. Daarnaast hebben we veel tips voor de beste verzorging.

• VOEDING

Voeding is van grote invloed op onze gezondheid die zich o.a. laat aflezen in de huid. We hebben verschillende voedingsadviezen om acne van binnenuit te kunnen aanpakken en de talgproductie te remmen.



Vergoedingen vanuit uw verzekering

Onze schoonheidsspecialistes hebben een acne specialisatie waardoor de acne behandelingen vergoed kunnen worden door uw zorgverzekeraar uit de aanvullende verzekering. Tot 18 jaar is er geen sprake van een eigen risico. We hebben een overzicht van de vergoedingen van de verschillende zorgverzekeraars.

